



**SCHWEIZERISCHE VEREINIGUNG  
ZUGUNSTEN VON PERSONEN MIT  
SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS**  
[www.spina-hydro.ch](http://www.spina-hydro.ch)

## Jahresprogramm 2018



**Allein sind wir stark, aber  
gemeinsam sind wir unschlagbar!**

*«Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen,  
die dem Leben seinen Wert geben.»* Wilhelm von Humboldt

Liebes Mitglied der SBH Schweiz

Unsere Anlässe wurden letztes Jahr von dir sehr gut besucht und das freut uns ausserordentlich. Dies gibt den Vorstandsmitgliedern die Energie, weiter nach neuen Themen und Ideen zu suchen und die Anlässe für dich interessant zu organisieren.

Wir sind stolz, dir ein gut gefülltes Jahresprogramm 2018 der SBH Schweiz zu präsentieren. Überzeuge dich selbst und finde deinen passenden Event. Du bist berechtigt, an allen Anlässen deiner Wahl teilzunehmen. Die Anlass-Verantwortlichen freuen sich, dich persönlich im 2018 begrüessen zu dürfen. Die obligate Mitgliederversammlung findet am 26. Mai in Arbon statt. Nebst dem offiziellen Versammlungsteil wird ein Segelkurs – in Zusammenarbeit mit [sailability.ch](http://sailability.ch) – für Selbstbetroffene und Geschwister-Teenies angeboten. Für jüngere Kinder wartet im Yachtclub Arbon ein vielseitiges Tagesprogramm. Das SBH-Informationsheft 1/2018 (Mitte März) dient als offizielles Publikationsorgan. Es erfolgt kein Postversand.

Nach dem Grosseffolg im Jahre 2016 dürfte das Tagesseminar vom 15. September im Rehabilitationszentrum Affoltern am Albis mit verschiedenen Themenschwerpunkten für Geschwisterkinder, Selbstbetroffene und Eltern der Höhepunkt dieses Jahres werden. Aber auch der Väteraufflug und das Mütterwochenende werden so einiges an Anziehungskraft bieten. Ab 2018 werden Anlass-Einladungen vermehrt per E-Mail verschickt. Aktivmitglieder ohne E-Mail-Adresse erhalten Briefpost. Ausschreibungen für gesamtschweizerische Anlässe werden im SBH-Informationsheft publiziert. Ferner sind alle Veranstaltungen auf unserer Website [www.spina-hydro.ch](http://www.spina-hydro.ch) einsehbar und das jeweilige Anmeldeformular kann heruntergeladen, ausgefüllt und unterzeichnet an die Anlassverantwortlichen geschickt werden. Neue E-Mail-Kontakte und Wohnadressen bitte der Geschäftsstelle SBH Schweiz zeitnah melden.

Wir wünschen dir und deinen Familienangehörigen ein erholsames, friedvolles Weihnachtsfest, einen schönen Jahresausklang und für das kommende neue Jahr Gesundheit, Glück und Wohlergehen. Herzlichst und auf ein baldiges Wiedersehen freut sich der Vorstand der SBH Schweiz.

Inés Boekholt-Förderer  
Präsidentin SBH Schweiz

Hanny Müller-Kessler  
Geschäftsstellenleiterin

# Jahresprogramm SBH Schweiz 2018



## März

- 03. Raclette-Essen, Thoracherhus, Muri
- 04. Brunch im Hotel Dom, St. Gallen

## April

- 07. Führung Flughafen Zürich, Vortrag «Reisen mit Behinderung»
- 14. Väterausflug
- 21. Anlass im Euro-Airport, Basel-Mulhouse
- 28. Workshop «Wissenswertes über Rollstuhlunterhalt»

## Mai

- 26. 5. Mitgliederversammlung in Arbon

## Juni

- 10. Familienpicknick, Wilen am See

## August

- 10.–12. 29. IFSBH-Conference in New Dehli, Indien
- 18. Grillplausch im Eichholz, Bern
- 19. Anlass in der Region Nordwestschweiz
- 25. Spiel und Austausch der Familien, Effretikon

## September

- 01. Anlass mit Défisport Association in der Westschweiz
- 15. 2. Tagesseminar SBH Schweiz, Affoltern am Albis

## Oktober

- 25. 7. Internationaler Spina Bifida und Hydrocephalus-Tag
- 27. Spaghetti-Plausch Region Bern
- 28. Workshop «Atemtherapie und gemeinsames Singen»

## November

- 10./11. Mütterwochenende
- 25. Weihnachtsanlass Region St. Gallen

## **Kontaktpersonen**



### **Präsidentin SBH Schweiz und Kontaktperson Suisse Romande**

Inés Boekholt-Förderer      ines.boekholt@spina-hydro.ch

### **Kassier SBH Schweiz**

Ria Liem Ringger      ria.liem@spina-hydro.ch

### **Geschäftsstelle SBH Schweiz**

Hanny Müller-Kessler      geschaeftsstelle@spina-hydro.ch

### **Bern**

Irina Salzmann      irina.salzmann@spina-hydro.ch

Barbara Stutz      barbara.stutz@spina-hydro.ch

### **Nordwestschweiz**

Benjamin Shuler      benjamin.shuler@spina-hydro.ch

### **Ostschweiz**

Remo Truniger      remo.truniger@spina-hydro.ch

### **Zürich**

Marcel Studer      marcel.studer@spina-hydro.ch

Tanja Fabian      tanja.fabian@spina-hydro.ch

### **SBH Zentralschweiz**

Yvonne Grosswiler      yvonne.grosswiler@spina-hydro.ch

Séverine Müller      severine.mueller@spina-hydro.ch

**[www.spina-hydro.ch](http://www.spina-hydro.ch)**