



Workshop Singen und Atmen

Liebe SBH-Mitglieder

Da die Gesangworkshops am Familienwochenende 2017 in Sursee so guten Anklang gefunden haben, haben wir uns entschieden auch dieses Jahr etwas ähnliches anzubieten. Den Gesang kombinieren wir mit dem Thema Atmung, welches sowohl für den Gesang als für das allgemeine Wohlbefinden von zentraler Bedeutung ist.

Den Workshop leitet Céline Shuler gemeinsam mit Marianne Grob Heller, dipl. Atemtherapeutin. Im ersten Teil des Workshops wird Marianne Grob zu folgenden Themen einen kurzen Input geben. Im zweiten Teil fahren wir gemeinsam singend und atmend mit Liedern aus aller Welt fort.

- Kurze Einführung in Atemtherapie Methode Middendorf
- Anatomie und Atem
- Vom Atem zum Singen: Ausprobieren und dann - singen!

Es handelt sich um einen Anlass der Region Nordwestschweiz, der jedoch ausdrücklich Teilnehmenden aus allen Regionen offen steht.

| | |
|---------------------|---|
| Wann | Sonntag, 28. Oktober 2018, 9 bis 12 Uhr |
| Wo | Bahnhofbuffet Olten, bitte Raumschrift beim Eingang beachten |
| Kosten | CHF 15.- pro erwachsene Person, CHF 10.- pro Kind / Jugendliche |
| Anmeldefrist | 14. Oktober 2018 |

Céline und Benjamin Shuler
Kontaktpersonen Nordwestschweiz der SBH Schweiz



Anmeldung für Workshop Singen und Atmen am Sonntag, 28. Oktober 2018

Name Vorname

Adresse

E-Mail-Adresse

Anzahl Erwachsene Anzahl Kinder mit Jahrgang

Anmeldung an:
Céline und Benjamin Shuler, Bornstrasse 44, 4612 Wangen bei Olten oder benjamin.shuler@spina-hydro.ch